

## 重生與悔改

### 壹、重生 ( 約 3:3, 5 )

「耶穌回答說：我實實在在地告訴你，人若不重生，就不能見神的國。<sup>5</sup> 耶穌說：我實實在在的告訴你，人若不是從水和聖靈生的，就不能進神的國。」

Q：尼哥底母困惑於耶穌有關重生的教導，你又明白多少？

一、肉體：「耶穌說：任憑死人埋葬他們的死人，你只管去傳揚神國的道。」  
( 路 9:60 )

Q：按這段經文，人天生的本性是怎樣的？

二、新靈：「我必用清水灑在你們身上，你們就潔淨了。我要潔淨你們，使你們脫離一切的污穢，棄掉一切的偶像。<sup>26</sup> 我也要賜給你們一個新心，將新靈放在你們裡面，又從你們的肉體中除掉石心，賜給你們肉心。<sup>27</sup> 我必將我的靈放在你們裡面，使你們順從我的律例，謹守遵行我的典章。」 ( 結 36:25-27 )

Q：人能從罪裡得潔淨及聖靈將賜人有新靈，這兩者有何關係？

三、抉擇：「從肉身生的就是肉身；從靈生的就是靈。<sup>8</sup> 風隨著意思吹，你聽見風的響聲，卻不曉得從那裡來，往那裡去；凡從聖靈生的，也是如此。」 ( 約 3:6, 8 )

Q：你願把目光轉離自己，向神尋求只有祂才能為你成就的事嗎？

### 貳、悔改 ( 太 4:17 )

「從那時候，耶穌就傳起道來，說：天國近了，你們應當悔改！」

Q：耶穌在此向人發出了祂首批的命令，你認為人為何須要悔改？

一、罪冒犯神：「我來本不是召義人悔改，乃是召罪人悔改。<sup>21</sup> 兒子說：父親！我得罪了天，又得罪了你；從今以後，我不配稱為你的兒子。」（路 5:32；15:21）

Q：聖經說罪不單傷害人亦悖逆神，你認同嗎？

二、審判將臨：「我告訴你們，不是的！你們若不悔改，都要如此滅亡！」（路 13:3）

Q：悔改是人人都逼切須要的，你贊成嗎？

三、內在改變：「那稅吏遠遠的站著，連舉目望天也不敢，只捶著胸說：神阿，開恩可憐我這個罪人！<sup>14</sup> 我告訴你們，這人回家去比那人倒算為義了；因為，凡自高的，必降為卑；自卑的，必升為高。」（路 18:13-14）

Q：神要人有想法、知覺、性情、意圖的改變，你經歷過這樣的悔改嗎？

四、外在果子：「你們要結出果子來，與悔改的心相稱.....<sup>11</sup> 約翰回答說：有兩件衣裳的，就分給那沒有的；有食物的，也當這樣行。」（路 3:8,11）

Q：你信主、重生、悔改後，有了那些新行為的果子？

五、呼籲悔改：「又對他們說：照經上所寫的，基督必受害，第三日從死裡復活，<sup>47</sup> 並且人要奉他的名傳悔改、赦罪的道，從耶路撒冷起直傳到萬邦。」（路 24:46-47）

Q：耶穌要我們先經歷重生和悔改，正繼而向萬人宣講這重要信息，你覺得自己做得怎樣？

每日操練：默想經文

第一日：約 3:3, 5

第二日：結 36:25-27

第三日：約 3:6, 8

第四日：太 4:17

第五日：路 18:13-14

第六日：路 3:8,11

第七日：路 24:46-47